



Træningstider for sæsonen 2010/2011

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
15.30 - 16.00	-	-	U6 mix	-
16.00 - 16.30		U10 Piger	U6 mix	U10 og U12 Dreng
16.30 - 17.00		U10 Piger	U8 mix	U10 og U12 Dreng
17.00 - 17.30		U10 og U12 Dreng	U8 mix	U10 Piger
17.30 - 18.00		U10 og U12 Dreng	U8 mix	U10 Piger
18.00 - 18.30		U12 Dreng	U12 Piger	U18 Piger
18.30 - 19.00		U16 piger	U12 Piger	U16 og U18 Piger
19.00 - 19.30	U12 Piger	U16 og U18 Piger	U12 B og U14 Piger	U16 og U18 Piger
19.30 - 20.00	U12 Piger	U16 og U18 Piger	U14 Piger	U16 Piger
20.00 - 20.30	U12 A og U14 Piger	U18 Piger	U14 Piger	Dame Senior 1
20.30 - 21.00	U14 Piger	Dame Senior 2	Herre Senior	Dame Senior 1
21.00 - 21.30	Herre Senior	Dame Senior 1 og 2	Herre Senior	Dame senior 1 og 2
21.30 - 22.00	Herre Senior	Dame Senior 1 og 2	Herre Senior	Dame Senior 1 og 2
22.00 - 22.30	Herre Senior	Dame Senior 1	Herre Senior	Dame Senior 2
22.30 - 23.00				

Bestyrelsen forbeholder sig ret til ændringer i træningstiderne

1991 el. senere senior	1998 - 99 U12
1992-93 U18	2000 - 01 U10
1994-95 U16	2002 - 03 U8
1996-97 U14	2004 – U6

Den nye sæson starter mandag den **9. august** for alle ungdomshold
U16, U18 Piger og Senior starter mandag den **2. august** (uge 31 starter Herre Senior
kl. 20.00)



Trænere sæsonen 2010/11

Hold	Træner	Tlf.
U6 Mix	Lene Svarre	20 86 30 35
U8 Mix	Annette Pustelnik	21 28 21 81
	Lone Olsen	22 52 08 09
U10 Piger	Lasse Sørensen	40 56 19 23
	Rikke Jørgensen	60 93 23 60
U12 Piger	Lene Svarre	20 86 30 35
	Lone De La Roi	30 54 27 38
U12 Dreng	Johnny Hansen	28 34 91 28
	Lars Bank	30 69 76 29
U14 Piger	Troels Rasmussen	41 62 83 38
U14 Dreng	Jeanette Nikolajsen	28 12 57 42
U16 Piger	Simon Bech	28 34 55 68
	Rasmus Jensen	28 71 47 04
U18 Piger	Thomas Wulff	24 83 23 94
	Annette Pustelnik	21 28 21 81
Dame Senior 1	Bjarne Jeppesen	23 45 80 76
Dame Senior 2 + 3	Thomas Wulff	24 83 23 94
Herre Senior 1	Morten Mikkelsen	26 51 05 65
Herre Senior 2	Dennis Møller	60 10 11 10